



د / صافيناز سعيد عرفة محمد

نبذة مختصرة :

القسم :

التعليم الأساسي

التخصص العام - التخصص الدقيق :

كيمياء - كيمياء حيوية

الرتبة العلمية :

أستاذ مساعد

البريد الإلكتروني الجامعي :

Ssmhmd@edu.qu.sa

التهنئات والمؤهلات :

دكتوراه في الكيمياء الحيوية

الاهتمامات البحثية والبحوث المنشورة والكتب

كتاب قواعد عامة في الإسعافات الأولية



Designed by :
Dr. Hassan Al khalafy

السيرة الذاتية

١- البيانات الشخصية:

الاسم: صافيناز سعيد عرفة محمد .

الجنسية: مصرية.

الدرجة العلمية: دكتوراه في الكيمياء الحيوية.

التخصص العام: كيمياء حيوية- كيمياء.

التخصص الدقيق: كيمياء حيوية.

البريد الإلكتروني: dr.safysaid@gmail.com

جوال: 0096652837224 (السعودية)

٢- المؤهلات العلمية:

| <u>الدرجة</u> | <u>جهة المنح</u> | <u>التخصص العام</u> | <u>التخصص الدقيق</u> |
|---------------|---|---------------------|----------------------|
| البكالوريوس | جامعة عين شمس- كلية العلوم - قسم كيمياء حيوية . | كيمياء | كيمياء حيوية |
| الماجستير | جامعة عين شمس- كلية العلوم - قسم الكيمياء حيوية . | كيمياء | كيمياء حيوية |
| الدكتوراه | جامعة عين شمس- كلية العلوم - قسم الكيمياء حيوية . | كيمياء حيوية | كيمياء حيوية |

٣- الخبرات الميدانية : (التدرج الوظيفي - الخبرات الإدارية)

| م | مسمى الوظيفة | القسم و الكلية و الجامعة التابع لها الوظيفة | مدة العمل فيها | |
|-----|--|--|----------------|------------|
| | | | من تاريخ | إلى تاريخ |
| ١- | أخصائية معمل | بمستشفى التخصصي - جامعة عين شمس | ١٩٩١م | حتى تاريخه |
| ٢- | زميل تحاليل طبية | بمستشفى التخصصي - جامعة عين شمس | ٢٠٠٠م | حتى تاريخه |
| ٣- | مدرس الكيمياء الحيوية | بقسم الكيمياء الحيوية - كلية العلوم - جامعة عين شمس | ٢٠٠٠م | حتى تاريخه |
| ٤- | أستاذ مساعد | بقسم العلوم و الرياضيات - كلية التربية للبنات ببريده - المنتزه - جامعة القصيم | ٢٠٠٨م | حتى الآن |
| ٥- | إرشاد طلابي | بقسم العلوم و الرياضيات - كلية التربية للبنات ببريده - المنتزه - جامعة القصيم | ٢٠٠٨م | ٢٠١٠م |
| ٦- | وكيلة قسم | بقسم اللغة العربية و العلوم الاجتماعية - كلية التربية للبنات ببريده - المنتزه - جامعة القصيم | ٢٠١٢م | ٢٠١٣م |
| ٧- | مسئولة سير الامتحانات بالقسم | بقسم اللغة العربية و العلوم الاجتماعية - كلية التربية للبنات ببريده - المنتزه - جامعة القصيم | ٢٠١٢م | ٢٠١٣م |
| ٨- | عضو بلجنة خدمة المجتمع | كلية التربية للبنات ببريده - المنتزه - جامعة القصيم | ٢٠١٣ | حتى الآن |
| ٩- | عضو بالجنة العلمية | كلية التربية للبنات ببريده - المنتزه - جامعة القصيم | ٢٠١٣ | حتى الآن |
| ١٠- | منسقة الإرشاد الأكاديمي | بأقسام القرآن الكريم و الدراسات الإسلامية - اللغة العربية و العلوم الاجتماعية - العلوم و الرياضيات - كلية التربية للبنات ببريده - المنتزه - جامعة القصيم و قسم التعليم الأساسي | ٢٠١٣ | حتى الآن |
| ١١- | امينة اللجنة المرجعية الدائمة لبرنامج التعليم الأساسي - مسار علوم جامعة القصيم | برنامج التعليم الأساسي - مسار علوم جامعة القصيم | ٢٠١٧ | حتى الآن |

- حاصلة على الزمالة المصرية في الكيمياء الحيوية و التحاليل الطبية الكيميائية .

٤ - الخبرات التدريسية:

- (٨) سنوات تدريس الكيمياء الحيوية - جامعة عين شمس.
- (٩) سنوات تدريس بقسم العلوم و الرياضيات - قسم التعليم الأساسي بكلية التربية بنات ببيده - المنتزه . جامعة القصيم للمقررات التالية:

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| لطالبات المستوى الثامن | كيمياء فيزيائية كيمياء حيوية (٢) |
| لطالبات المستوى السابع | كيمياء حيوية (١) |
| لطالبات المستوى السادس | كيمياء أروماتية |
| لطالبات المستوى الخامس | كيمياء أليفاتية |
| لطالبات المستوى الرابع | كيمياء تحليلية |
| لطالبات المستوى الثالث | كيمياء غير عضوية |
| لطالبات المستوى الثاني | كيمياء عامة (٢) |
| لطالبات المستوى الأول | كيمياء عامة (١) |

قسم التعليم الأساسي:

| | |
|-----------------------------|---------------------|
| المستوى الأول مسار علوم | كيمياء عامة (١) |
| المستوى الثاني مسار رياضيات | اساسيات كيمياء عامة |
| المستوى الثاني مسار علوم | كيمياء تحليلية |
| المستوى الرابع مسار علوم | كيمياء غير عضوية |

- (٧) سنوات تدريس بقسم رياض أطفال كلية التربية بنات ببيده - المنتزه - جامعة القصيم

للمقررات التالية:

| | |
|---|---------------|
| لطالبات المستوى الرابع (جميع الأقسام) | ثقافة صحية |
| لطالبات المستوى الثالث | إسعافات أولية |

مجال أنشطة خدمة المجتمع :

- التعاون مع مكتب النشاط الطلابي بإعطاء دورات لطالبات كلية التربية بنات ببيده - المنتزه - جامعة القصيم بعنوان " السرطان و الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي " / " صحتك و داء السكري " / " أمراض الكلى و علاقتها بداء السكري " .
- إعطاء محاضرة عن " كيفية التعرف على سرطان الثدي و علاماته ووقاية منه " وذلك في فعاليات الحملة الأولى لمجتمعي مسؤوليتي بالكلية و ورشة عمل لها في العيتم .
- إعطاء محاضرة عن " داء السكري و كيفية التعامل معه و الوقاية منه " و ذلك في الكلية في فعاليات الحملة الثانية لمجتمعي مسؤوليتي " نحو جيل بدون سكري " .
- إعطاء ورش عمل عن " الإرشاد الأكاديمي و دوره في بناء المهارات " بالكلية للطالبات و أعضاء هيئة التدريس .
- إعطاء محاضرات للطالبات في " الاستذكار و قلق ما قبل الامتحانات " بالكلية.
- إعطاء محاضرة عن " فن المذاكرة و التفوق " لطالبات الكلية .
- الاشتراك و إعطاء محاضرة في " الإرشاد الأكاديمي ودوره بالجامعة " من خلال المنتدى الأكاديمي الأول للطالبات .
- الاشتراك في فعاليات الحملة الرابعة لمجتمعي مسؤوليتي " الأنامل المبدعة " وذلك من خلال إقامة وحدة الإسعافات الأولية .
- الحصول على درع " الأبداع و التميز " عن الفصل الدراسي الأول لعام ١٤٣٤ - ١٤٣٥ هـ من سعادة وكيمة كلية التربية -المنتزه د/ هيئة التوجيهي .
- الاشتراك في فعاليات الحملة الخامسة لمجتمعي مسؤوليتي " سأكون سيدة أعمال " وذلك من خلال أنشطة مختلفة و عمل فيلم وثائقي خاص بالكلية في هذا المجال والحصول على درع " الأبداع و التميز " من سعادة وكيمة كلية التربية -المنتزه د/ هيئة التوجيهي .

- الاشتراك في فعاليات الحملة السادسة مجتمعي مسؤوليتي " إسبوع الأصم " وذلك من خلال أنشطة مختلفة و عمل فيلم وثائقي خاص بالكلية في هذا المجالإعطاء دورة بعنوان "الإسعافات الأولية و أهميتها " بالكلية للمنسوبات و الطالبات .
- المشاركة في فاعلية "اليوم العالمي للطفل "من خلال عمل ورشة عمل عن الاسعافات الاولية و من خلال أنشطة اخرى بقسم رياض الاطفال.
- المشاركة في اجتماعات خدمة المجتمع و حملة " احفظها تدوم "من خلال نشر ثقافة حفظ النعم بين الطالبات .
- المشاركة الفعالة في حملة " اليوم العالمي للغذاء " من خلال اعطاء محاضرة بعنوان " التغذية السليمة " وايضاً من خلال أنشطة مختلفة بقسم علوم و رياضيات .
- قائدة مشروع "أنا هنا " كلية التربية ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ
- المشاركة الفعالة في اللقاء الاكاديمي للطالبات المستجدات للفصل الدراسي الاول و الثاني ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ.
- اعطاء محاضرات للطالبات في " كيفية استخدام برنامج البلاك بورد " التعليم الالكتروني " بعنوان " انا استطيع "
- اعداد محاضرات توعوية و تثقيفية خاصة بالإرشاد الأكاديمي للفصل الدراسي الاول و الثاني ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ.
- المشاركة الفعالة في "يوم البيئة العربي" بفصل الدراسي الاول ١٤٣٨/١٤٣٩ هـ .
- المشاركة الفعالة في "يوم الطالب " مع القاء محاضرة عن "دور المرشدة الأكاديمية و اهداف الإرشاد الأكاديمي و اهميته للطالبات" بفصل الدراسي الاول ١٤٣٨/١٤٣٩ هـ .

٥- قائمة الدورات التدريبية: (من الأحدث)

| | |
|---|--|
| ❖ | اربع دورات في برنامج التعليم الإلكتروني " البلاك بورد " المقامة بكلية التربية - الاسكان - جامعة القصيم في اكتوبر- نوفمبر (٢٠١٦م) - يناير (٢٠١٧م) |
| ❖ | دورة "إنتاج الوسائط المتعددة التعليمية و توظيفها بالمقررات الإلكترونية" المقامة بكلية التربية - جامعة القصيم مارس (٢٠١٦) |
| ❖ | دورة "إعداد توصيف و تقرير البرنامج" والمقامة بكلية العلوم والآداب-بريدة- بجامعة القصيم يناير(٢٠١٦م) |
| ❖ | دورة " مهارات استخدام مصادر المعلومات الإلكترونية في البحث العلمي" والمقامة بكلية العلوم والآداب-بريدة- بجامعة القصيم نوفمبر (٢٠١٦م) |
| ❖ | دورة " اساليب بديلة في التقييم الفعال لملف الجودة المتميز " والمقامة بكلية العلوم والآداب-عنيزة- بجامعة القصيم اكتوبر(٢٠١٥م) |
| ❖ | دورة " مهارات التعلم النشط و التدريب الفعال (إعداد المربين ١)" و المقامة بكلية العلوم والآداب- بريدة- بجامعة القصيم سبتمبر(٢٠١٥م) |
| ❖ | دورة "نحن ندرس ولكن هل يفهم الطلاب ؟" و المقامة بكلية التربية -جامعة القصيم (٢٠١٥) |
| ❖ | دورة مهارات التدريس الفعال - كلية التربية للبنات ببريده - (المنتزه) جامعة القصيم (٢٠١٣م) |
| ❖ | دورة تأسيس أنظمة الجودة و الاعتماد - كلية التربية للبنات ببريده - (المنتزه) جامعة القصيم سبتمبر (٢٠١٣م) |
| ❖ | دورة تدريبية في " مهارات تطوير الذات الشخصية و تنمية المهارات القيادية " - قاعة الأكاديمية (الإسكان) - جامعة القصيم (٢٠١٢م) |
| ❖ | دورة تدريبية في " مهارات البحث في مصادر المعلومات الإلكترونية و التعليم الإلكتروني عن بعد" - قسم الدراسات الجامعية للطالبات - جامعة القصيم (٢٠١٢م) |
| ❖ | دورة معايير الجودة في العملية التدريسية - مركز التطوير - جامعة عين شمس(٢٠٠٨م). |
| ❖ | دورة نظم الامتحانات و تقويم الطلاب - مركز التطوير - جامعة عين شمس(٢٠٠٨م). |
| ❖ | دورة إدارة الفريق البحثي - مركز التطوير - جامعة عين شمس(٢٠٠٨م). |
| ❖ | دورة مهارات الاتصال في أنماط التعليم المختلفة - مركز التطوير - جامعة عين شمس(٢٠٠٧م). |
| ❖ | دورة أخلاقيات البحث العلمي - مركز التطوير - جامعة عين شمس(٢٠٠٦م). |
| ❖ | دورة سلوكيات المهنة- مركز التطوير - جامعة عين شمس(٢٠٠٥م). |

| | |
|---|---|
| | |
| ❖ | دورة الانترنت – مركز المعلومات – جامعة عين شمس (٢٠٠٠ م). |
| ❖ | دورة الحاسب الآلي (مستوى أول) - كلية التجارة – جامعة عين شمس (٢٠٠٠ م). |
| ❖ | دورة الحاسب الآلي (WINDOWS-95) – كلية التجارة – جامعة عين شمس (١٩٩٧ م). |

٦- المجالات البحثية:

دراسات في مجالات الكيمياء الحيوية .
إعداد و تأليف كتاب (قواعد عامة في الإسعافات الأولية).

- قائمة الأبحاث:

أ) المنشورة باللغة الإنجليزية:

1- Determination of protein electrophoresis and relation with liver and kidney diseases.

S.S.Arafa . Journal of Biochemistry (1996).

2-Determination of fructosamine in serum of diabetic and kidney diseases .

S.S.Arafa . Al Zahra Journal of Biochemistry (2003).

3-Study of immunity and Biochemistry in Bilhyrizeases patients in Egypt and relation with current of disease.

S.S.Arafa .(2005)

ب) المنشورة باللغة العربية:

- ١- دراسة الاستجابة المناعية و الكيمياء الحيوية لمرضى بلهارسيا المجاري البولية في مصر و علاقتها بالسن و شدة الإصابة.
- ٢- قياس أنماط البروتين و تركيز الفركتوز أمين في مصل الدم في بعض حالات أمراض الكبد و الكلى .
- ٣- خطة بحث "إيجاد العلاقة بين العقم و السمنة و سرطان الرحم" بحث مقدم لجامعة القصيم.
- ٤-الأشراف على بحث عن " نحو بيئة صحية لمجتمع أفضل " من خلال الملتقى التحضري الخامس لجامعة القصيم .
- ٥- تحكيم بحث مقدم من كلية التقنية للبنين بجامعة القصيم في مجال الكيمياء الحيوية بعنوان " الوقود الحيوي و مدى الاستفادة منه بالمملكة العربية السعودية " من خلال الملتقى التحضري الخامس لجامعة القصيم.
- ٦- خطة بحث مقدمة لجامعة القصيم بعنوان " الكساح عند الأطفال وعلاقته بالفشل الكلوي " .