



د / مصطفى محمد أحمد نصر

نبذة مختصرة :

القسم :

التربية البدنية وعلوم الحركة

التخصص العام - التخصص الدقيق :

التربية البدنية - تدريب رياضي

الرتبة العلمية :

أستاذ مشارك

البريد الإلكتروني الجامعي :

Dr.mostafanasr@yahoo.com

التهنئات والمؤهلات :

دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية - التخصص الدقيق " تدريب رياضي

"ماجستير التربية الرياضية - التخصص الدقيق " تدريب رياضي

الاهتمامات البحثية والبحوث المنشورة والكتب

البحث العلمي في مجال العلوم المرتبطة بالتربية البدنية والتدريب الرياضي - الإصابات الرياضية - الأحمال التدريبية
- التأهيل الرياضي



Designed by :
Dr. Hassan Al khalafy



السيرة الذاتية لعضو هيئة التدريس

البيانات الشخصية

١

مصطفى محمد أحمد نصر	الاسم
١٩٧٢/٥/١٥ م . ج.م.ع . محافظة بني سويف	تاريخ ومكان الميلاد
٠٥٩٥٥٣.٧٩٨	الهاتف
Dr.mostafanaser@yahoo.com	البريد الالكتروني

المؤهلات العلمية

٢

التاريخ	الجهة المانحة لها	التخصص	الدرجة العلمية
٢٠١٣/١/٣٠	جمهورية مصر العربية	تدريب رياضي	أستاذ مشارك
١٤٣٧/٧/٢٦ هـ	المملكة العربية السعودية	تدريب رياضي	أستاذ مشارك
٢٠٠٧/٨/٢٧ م	جامعة المنصورة - جمهورية مصر العربية	تدريب رياضي	أستاذ مساعد
٢٠٠٢/٩/٢٦ م	جامعة المنصورة - جمهورية مصر العربية	تدريب رياضي	محاضر
١٩٩٨/١٢/٢٩ م	جامعة المنصورة - جمهورية مصر العربية	تدريب رياضي	معيد

التخصص ومجالات الاهتمام

٣

تربية بدنية	التخصص العام
تدريب رياضي	التخصص الدقيق
البحث العلمي في مجال العلوم المرتبطة بالتربية البدنية والتدريب الرياضي - الإصابات الرياضية - الأحمال التدريبية - التأهيل الرياضي	مجالات الاهتمام العلمية

التاريخ	جهة العمل وعنوانها	الوظيفة
٢٠١٣/١/٣٠	كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة - جمهورية مصر العربية	أستاذ مشارك
٢٠٠٧/٨/٢٧ م	كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة - جمهورية مصر العربية	أستاذ مساعد
٢٠٠٢/٩/٢٦ م	كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة - جمهورية مصر العربية	محاضر
١٩٩٨/١٢/٢٩ م	كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة - جمهورية مصر العربية	معيد
١٤٣١/١١/١٧ هـ	كلية التربية - جامعة القصيم - المملكة العربية السعودية	أستاذ مساعد

التاريخ	مسمى العمل الإداري/ اللجان والمهام
١٤٣٥/١٤٣٤ الجامعي	أمين مجلس قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
١٤٣٦/١٤٣٥ الجامعي	أمين مجلس قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
من العام الجامعي ١٤٣٥/١٤٣٤ وحتى الان	عضو اللجنة الفنية الرياضية بعمادة شؤون الطلاب بجامعة القصيم
من العام الجامعي ١٤٣٥/١٤٣٤ وحتى الان	عضو بوحدة الإرشاد الأكاديمي بكلية التربية بجامعة القصيم
من العام الجامعي ١٤٣٨/١٤٣٧ وحتى الان	عضو لجنة الخطط والبرامج بكلية التربية - بجامعة القصيم
من العام الجامعي ١٤٣٨/١٤٣٧ وحتى الان	المشرف على النادي الطلابي بكلية التربية - بجامعة القصيم

تاريخ واجهة النشر	منشور/ غير منشور	عنوان البحث	اسم الباحث (الباحثين)
المؤتمر العلمي الدولي الثالث "تطوير المناهج التعليمية في ضوء الاتجاهات الحديثة وحاجة سوق العمل" كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق، مارس ٢٠٠٨ م	منشور	تأثير تنمية التوازن الحركي على التركيب الزماني لجملة اللكم وفاعلية الأداء المهارى للملاكمين	د/ مصطفى نصر د/ حمادة حبيب
المؤتمر العلمي الدولي الثالث "نحو استثمار أفضل للرياضة المصرية والعربية" كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق، مارس ٢٠٠٩ م	منشور	دراسة تحليلية لمعدل وفاعلية اللكمات للاعب الملاكمة في الدورة الأولمبية بكين ٢٠٠٨ م	د/ مصطفى نصر
المؤتمر العلمي الدولي الرابع - الاتجاهات الحديثة لعلوم الرياضة في ضوء سوق العمل جامعة أسيوط، ديسمبر ٢٠٠٩ م	منشور	البناء العامى لقائمة أسباب الاحتراق النفسي للاعب الملاكمة	د/ مصطفى نصر
بحث منشور في المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة، العدد الثالث عشر، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة، سبتمبر ٢٠٠٩ م	منشور	"ديناميكية تطور بعض القدرات البدنية ومستوياتها المعيارية وعلاقتها لتلاميذ المرحلة الابتدائية محافظة الدقهلية ٢٠٠٧"	د/ مصطفى نصر فريق بحث
بحث منشور في المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة، العدد السابع عشر، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة، سبتمبر ٢٠١١ م	منشور	تأثير تدريبات السرعة الحركية على فعالية الأداء المهارى للملاكمين الناشئين	د/ مصطفى نصر

World Journal of Sport Sciences 6(1): 06-13,2012 ISSN2078-4724 IDOSI Publications	منشور	Effect of Endurance Compounds on the Cardio-Pulmonary fitness and the effectiveness of the skill performance of boxers	د/ مصطفى نصر
World Journal of Sport Sciences 6(1): 06-13,2012 ISSN2078-4724 IDOSI Publications	منشور	Effect of Endurance Compounds on the Cardio-Pulmonary fitness and the effectiveness of the skill performance of boxers	د/ مصطفى نصر د/ سعيد جميل
بحث منشور في المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة، العدد الثالث والعشرون كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة، سبتمبر ٢٠١٣م	منشور	تأثير تدريبات تحمل الأداء على اللياقة القلبية التنفسية وفعالية الأداء المهاري للملاكمين	د/ مصطفى نصر
19th Annual Congress of the European College of Sport Science, ECSS Amsterdam 2014, July 2 - 5, 2014, The Netherlands	منشور	Effectiveness of Muscular Strength drills in Achieving balance of the arms and shoulders muscles and its effect on kinematic variables for Straight Punches	د/ مصطفى نصر د/ حمادة حبيب
Assiut Journal of Sport Science and Arts, assiut University, Faculty of Physical Education, 2016 pp(18 -34)	منشور	The impact of Functional Resistance Training on the effectiveness of the offensive and defensive performance for boxers	د/ مصطفى نصر
بحث منشور في المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية وعلوم الرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان، ٢٠١٦/٦/١	منشور	دراسة تحليله لمستوى الأداء الكمي للمهارات الحركية المركبة لأبطال الملاكمة في بطولة العالم ٢٠١٥م	د/ مصطفى نصر
بحث منشور في المجلة العلمية " تطبيقات علوم الرياضة"، كلية التربية الرياضية، جامعة اسكندرية، ٢٠١٦/١٢/١٢	قبول بالنشر	تأثير التدريبات بالانتقال بنسب مختلفة على التوازن العضلي للذراعين وفعالية الاداء المهاري للملاكمين تحت ١٩ سنة	د/ مصطفى نصر
بحث منشور في المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية وعلوم الرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان، ٢٠١٧/٩/٢٦م	منشور	تأثير بعض تدريبات للتوازن الحركي على زمن فقد الاتزان والسلوك الخططي للملاكمين الشباب	د/ مصطفى نصر

الدورات التدريبية

٧

اسم الدورة	عنوان الدورة	تاريخها	مكان انعقادها
الدورة التخصصية لخريجي التربية الرياضية مدربين	الدورة التخصصية لخريجي التربية الرياضية مدربين	:١٩٩٦/٢/٢٤ ١٩٩٦/٣/١٣	الأكاديمية الاولمبية للقادة الرياضيين
الدورة التدريبية للقادة الرياضيين في القياسات الرياضية	المجلس الأعلى للشباب والرياضة	١٩٩٧	مركز إعداد القادة
الدورة التدريبية الدولية في الطب الرياضي وإصابات الملاعب	الدورة التدريبية الدولية في الطب الرياضي وإصابات الملاعب	١٩٩٩	الأكاديمية العلمية بالتعاون مع الاتحاد الدولي لكرة القدم
الدورة التدريبية لإصابات الملاعب للقطاعات	الدورة التدريبية لإصابات الملاعب للقطاعات	٢٠٠٢	الاتحاد المصري لكرة القدم
الدورة التدريبية لإصابات الملاعب والتأهيل والعلاج الطبيعي بالتعاون مع الاتحاد الافريقي للطب الرياضي	الدورة التدريبية لإصابات الملاعب والتأهيل والعلاج الطبيعي	٢٠٠٧	المجلس القومي للرياضة بالتعاون مع الاتحاد الافريقي للطب الرياضي
الرخصة الدولية لاستخدام الحاسب الآلي ICDL	الرخصة الدولية لاستخدام الحاسب الآلي ICDL	٢٠١٠	مركز تدريب نيوفيجن
دورة إعداد وصقل مدربي الملاكمة تحت إشراف الاتحاد المصري للملاكمة	دورة إعداد وصقل مدربي الملاكمة	٢٠١٠	الاتحاد المصري للملاكمة

الهيئة القومية للاعتماد	٢٠٠٩/٦/٢٦-٢٢	المراجعون الخارجيون لمؤسسات التعليم قبل الجامعي	دورة المراجعون الخارجيون لمؤسسات التعليم قبل الجامعي
الهيئة القومية للاعتماد	٢٠٠٩/٧/١٠-٦	دورة المحاكاة	دورة المحاكاة
الهيئة القومية للاعتماد	٢٠٠٩/٧/١١	دورة (IT)	دورة (IT)
كلية التربية - جامعة القصيم	١٤٣٥/٤/٢٧	دمج التقنية في التعليم	دمج التقنية في التدريب
كلية التربية - جامعة القصيم	١٤٣٥/٤/١٢	دمج التقنية في التدريب	دمج التقنية في التعليم
كلية التربية - جامعة القصيم	١٤٣٥/٣/٢٨	أساليب التقييم الصفي	أساليب التقييم الصفي

المؤتمرات والندوات العلمية

٨

مكان الانعقاد	التاريخ	عنوان المؤتمر/ الندوة	المؤتمر/ الندوة
جامعة المنصورة،	٢٠٠٦/٢/٧-٦	المؤتمر العلمي الدولي الأول "الرياضة الجامعية في الدول العربية" كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة، ضمن فعاليات الأسبوع الأول لشباب الجامعات المصرية	مؤتمر
كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق،	مارس ٢٠٠٨	المؤتمر العلمي الدولي الثالث " تطوير المناهج التعليمية في ضوء الاتجاهات الحديثة وحاجة سوق العمل"	مؤتمر
" كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة،	فبراير ٢٠٠٩ م.	مؤتمر " نظم وآليات تطوير قطاع التربية الرياضية بالجامعات المصرية	مؤتمر
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق،	مارس ٢٠٠٩ م.	المؤتمر العلمي الدولي الثالث " نحو استثمار أفضل للرياضة المصرية والعربية "	مؤتمر
لجنة قطاع التربية الرياضية بالتعاون مع كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة	من ٩ - ٢٠١٠/٢/١٠	مؤتمر نظم وآليات تطوير التربية الرياضية بالجامعات المصرية	مؤتمر
-كلية التربية الرياضية جامعة أسبوت	من ٦ - ٢٠٠٩/١٢/٧	المؤتمر العلمي الدولي الرابع - الاتجاهات الحديثة لعلم الرياضة في ضوء سوق العمل -	مؤتمر
Amsterdam Netherlands	July 2 - 5, 2014	19th Annual Congress of the European College of Sport Science, ECSS Amsterdam 2014,	مؤتمر
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة	٢٠٠٤/٣/٢٣	نحو تنظيم أمثل لمونديال ٢٠١٠	ندوة
جامعة الزقازيق	٢٠٠٨/٣/٢٢	تطوير المناهج في ضوء الاتجاهات الحديثة	ندوة
جامعة الزقازيق	٢٠٠٨/٣/٢٣	الرياضة واحتياجات سوق العمل	ندوة
جامعة المنصورة	٢٠٠٩/٢/١٠	سياسات القبول بكليات التربية الرياضية	ندوة
جامعة المنصورة	٢٠٠٩/٢/١٠	تطوير اللوائح الخاصة بكليات التربية الرياضية في ضوء متطلبات سوق العمل	ندوة
جامعة الزقازيق	٢٠٠٩/٣/٤	ندوة قطاع التربية الرياضية " نظم وآليات تطوير قطاع التربية الرياضية بالجامعات المصرية"	ندوة
جامعة الزقازيق	٢٠٠٩/٣/٥	الاستثمار الرياضي في مجال الصحة الوقائية للكبار	ندوة
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة	٢٠١٠/٣/١١	الملتقى العلمي الرابع لأقسام علوم الصحة الرياضية المنصورة -	ندوة

ندوة	توصيف البرامج والمقررات الدراسية لقسم التدريب الرياضي المنصورة	٢٠١٠/٢/١٠	كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة
ندوة	تسويق الخدمات والمنشآت الترويحية الجامعية	٢٠٠٩/٣/٣٠ - ٢٩	كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة
ندوة	نظم وآليات الإشراف على الرسائل العلمية في ضوء إستراتيجية البحث العلمي	٢٠٠٩/٣/٢٨	كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة
ندوة	آليات التنفيذ المرشد الأكاديمي (المرشد الطلابي) المرحلة البكالوريوس	٢٠٠٩/٣/٢١	كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة
ندوة	الندوة العلمية الأولى " علوم الرياضة ومعلم التربية البدنية التحديات والتطوير	٢٠١٥/٤/٢٩ - ٢٨	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود

الأنشطة التدريسية

٩

الدراسات العليا	المرحلة الجامعية	المقررات التدريسية التي ساهم في تدريسها
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	فلسفة وتاريخ التربية البدنية
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	برامج التربية البدنية
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	الإصابات الرياضية وأسعافاتها
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	المبادئ الأساسية لكرة القدم
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	المبادئ الأساسية لمسابقات الميدان والمضمار (١)
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مهارات التفكير وأساليب التعلم
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مهارات الدراسية الجامعية
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	المبادئ الأساسية للمنازلات (ملاكمة) الفرقة الأولى والفرقة الثانية
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اختياري تدريب رياضة التخصص (الفرقة الثالثة - والفرقة الرابعة)
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تحكيم رياضة التخصص للفرقة الرابعة شعبة (تدريب ، وإدارة)
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	علم التدريب الرياضي
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مبادئ القياس والتقويم.
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تقويم برامج التدريب
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	الإشراف على التدريب الميداني (التربية العملية)